

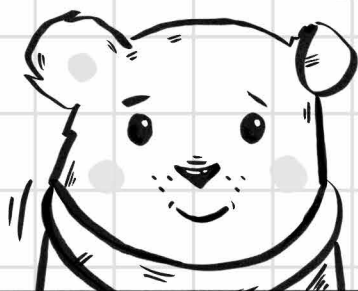


Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego

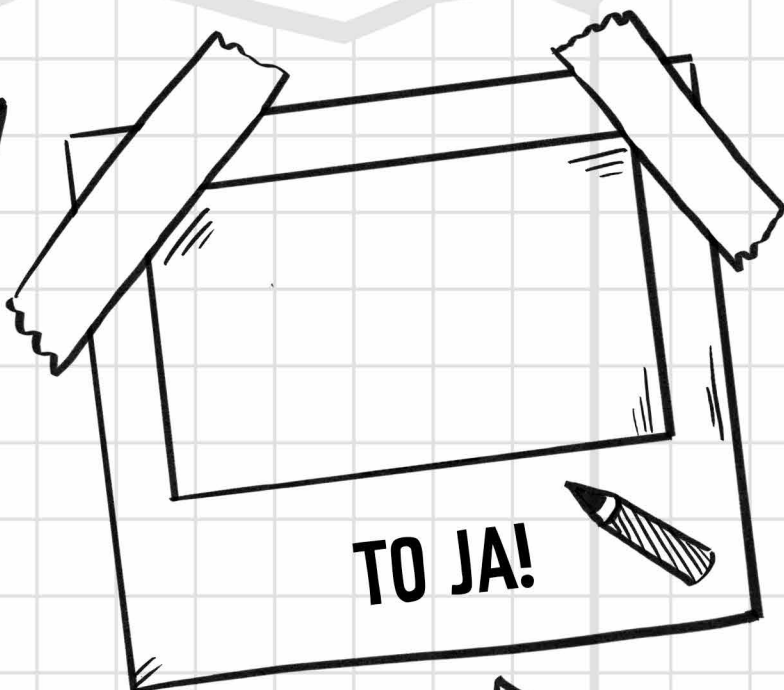
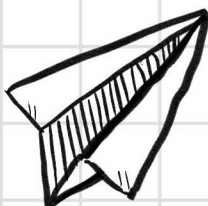
Dofinansowane przez
Unię Europejską



SENSE POPOJUTRZE™



**masz te
eMOCje**



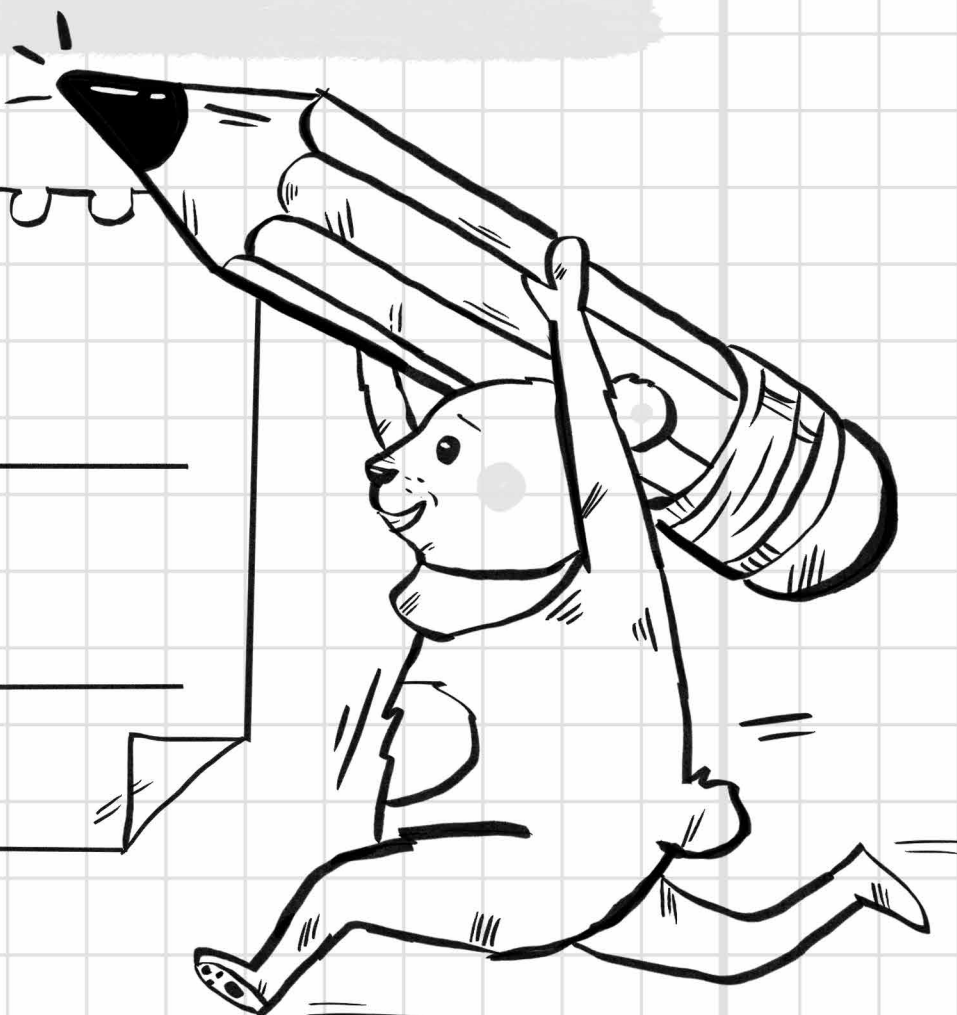
TO JA!

LAPBOOK

narysuj swój
portret

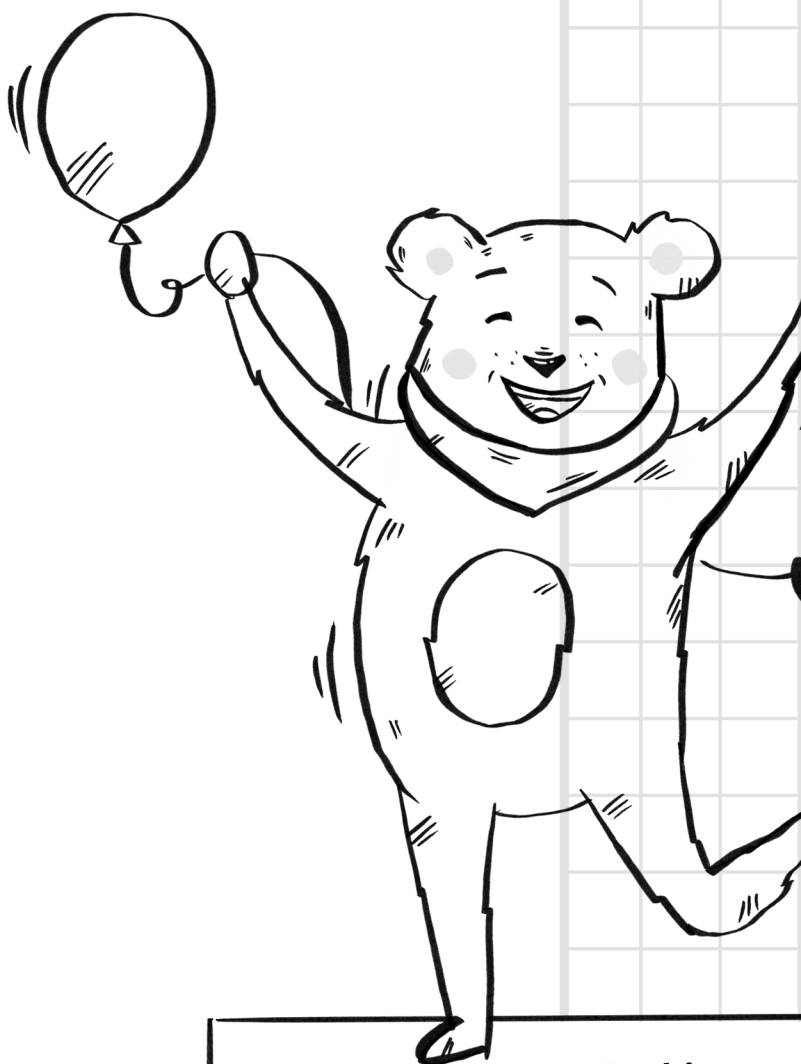
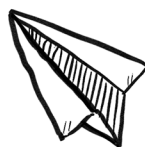
ten lapbook należy do:

podpisz się



spis treści lapbooka

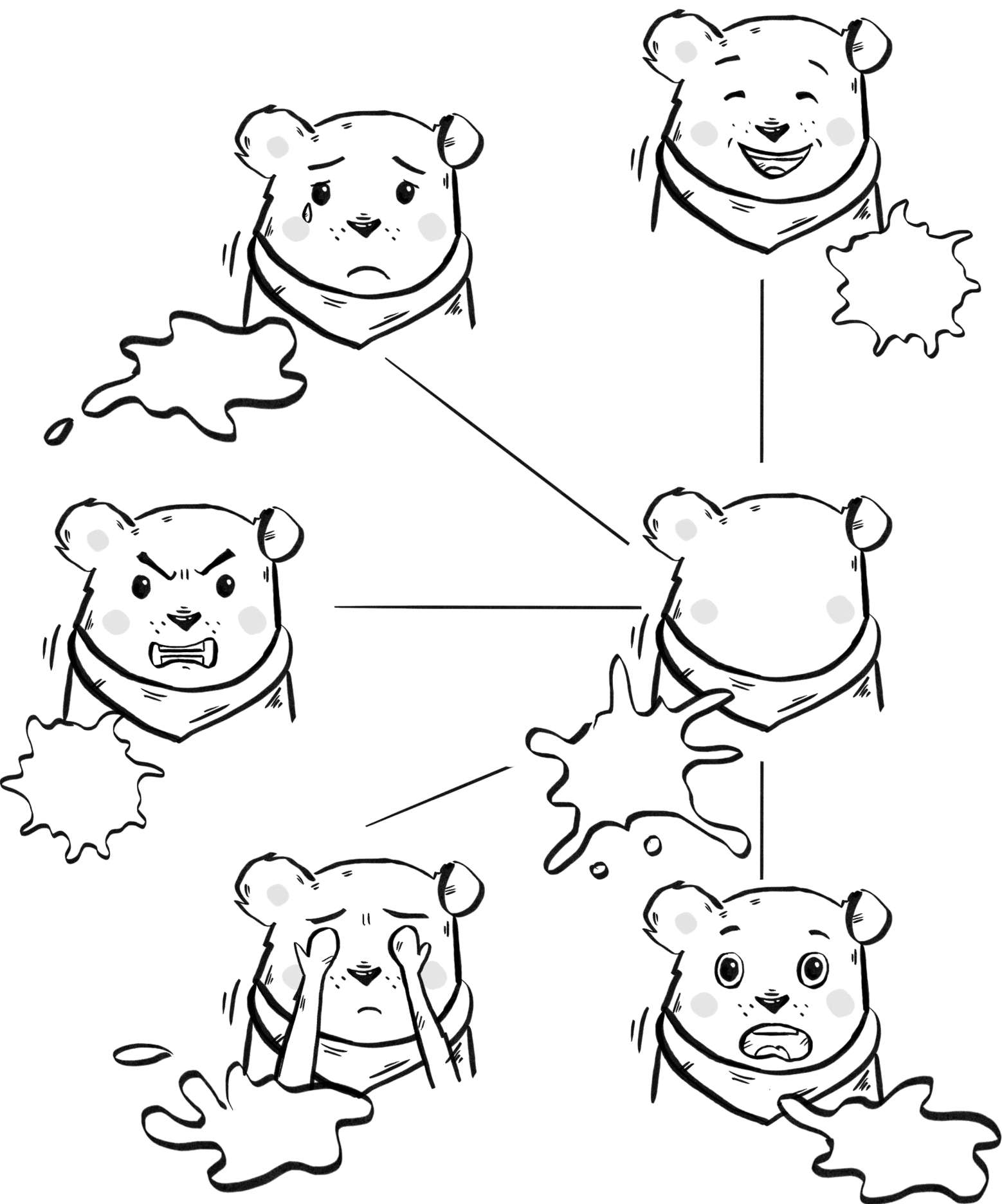
- 1 Paleta emocji
- 2 eMOCjonalne rymowanki;
- 3 Karty eMOCji;
- 4 Plecak na eMOCje.



autorki:
dr Emilia Aksamit
dr Marta Giziewska

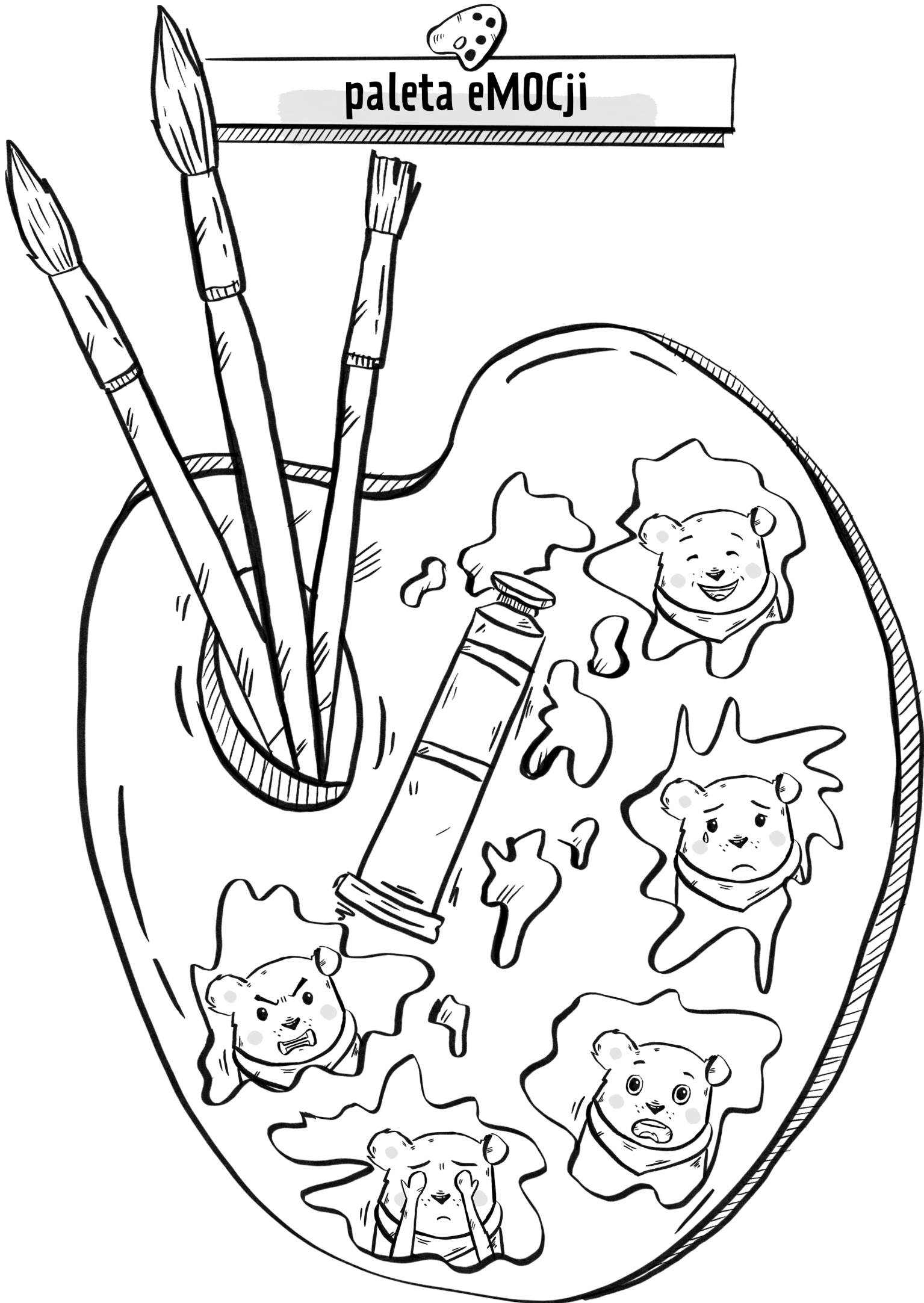


paleta eMOĆji





paleta eMOCji





eMOCjonalne rymowanki

RADOŚĆ

Radość w sercu moc ma wielką,
skacze w górę z iskrą wszelką.
Śmiech i słońce daje nam,
to jej tajemniczy plan!



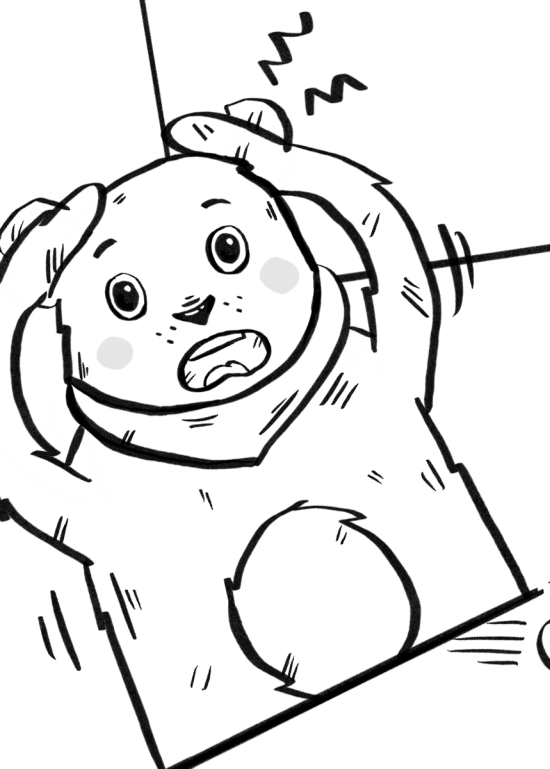
ZŁOŚĆ

Złość to siła, złość to moc,
czasem przyjdzie w dzień lub w noc.
Gdy policzysz: raz, dwa, trzy,
moc przemienisz w spokój – ty!



SMUTEK

Smutek bywa cichy, szary,
ale w nim też moc, nie czary!
Pozwól łzom popłynąć chwilę,
a moc wróci – jak motyle!



STRACH

Strach ukryty mocną ma siłę,
lecz spójrz na niego przez tę chwilę.
Razem z mocą światło zawoła,
i strach zniknie jak mgła wesola!



WSTYD

Wstyd ma moc – przypomni czasem,
że coś było trudnym pasem.
Ale każdy czasem myli,
mocą wstyd zamień na siły!





karty eMOĆji



RADOŚĆ



RADOŚĆ

SMUTEK



SMUTEK

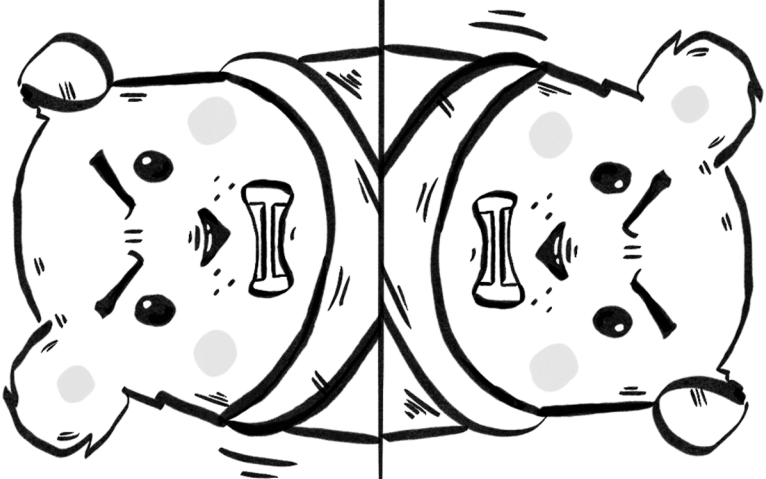


wytnij karty
wzdłuż linii obrysu



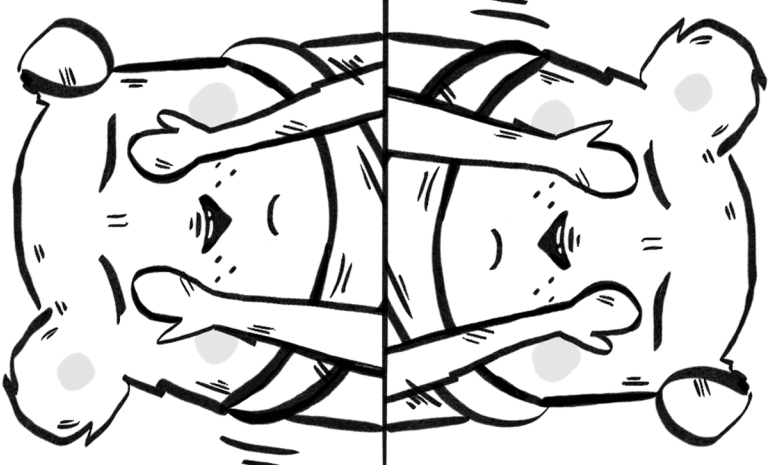


ZŁOŚĆ



ZŁOŚĆ

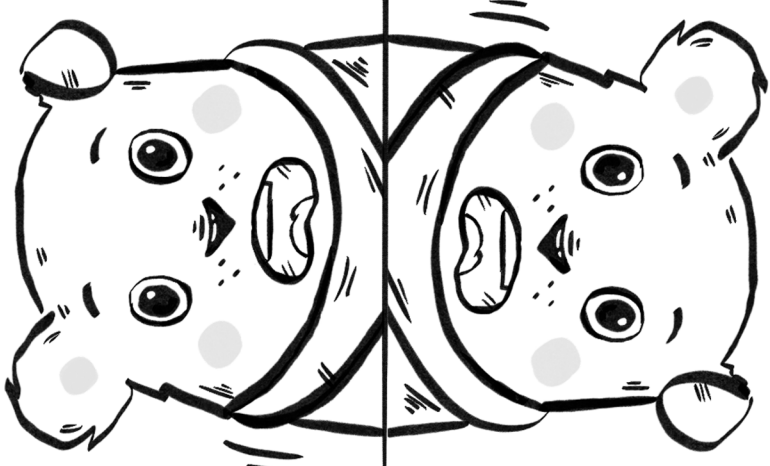
WSTYD



WSTYD



STRACH



STRACH



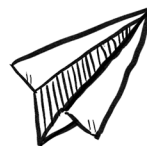


plecak na eMOCje

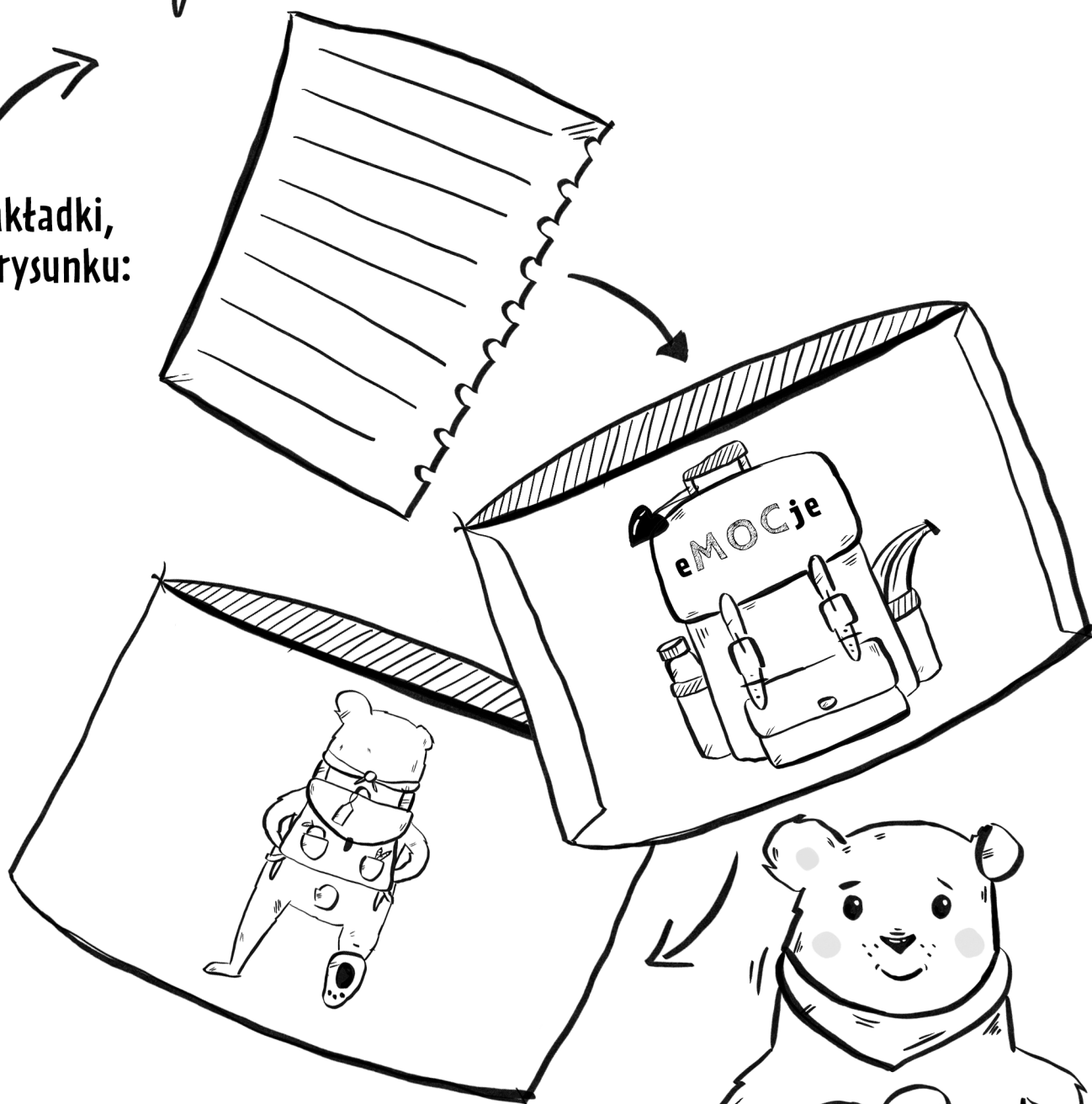
wytnij i zegnij wzdłuż przerywanej linii



zginaj do wewnątrz



sklej zakładki,
jak na rysunku:



makieta koperty znajduje się na następnej stronie



