

# Spacer po pustyni



Stań prosto, zamknij oczy i weź głęboki wdech.  
Wyobraź sobie, że stoisz na rozległej pustyni. Wokół ciebie rozciąga się złoty piasek, a nad tobą świeci gorące słońce.  
Zrób pierwszy krok i poczuj, jak twoje gołe stopy dotykają piasku.  
Czy piasek jest miękki i delikatny, czy może trochę szorstki?  
Czy jest gorący pod twoimi stopami, czy ciepło jest przyjemne?  
Idziesz powoli, krok za krokiem.  
Twoje stopy lekko zapadają się w piasku.  
Z każdym krokiem czujesz, jak piasek otula twoje stopy – czasem chłodniejszy pod powierzchnią, a czasem nagrany przez słońce.



**PYTAJ. ODPOWIADAJ.  
SPRAWDŹ, CZY MASZ RACJĘ!**



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**SENSE**