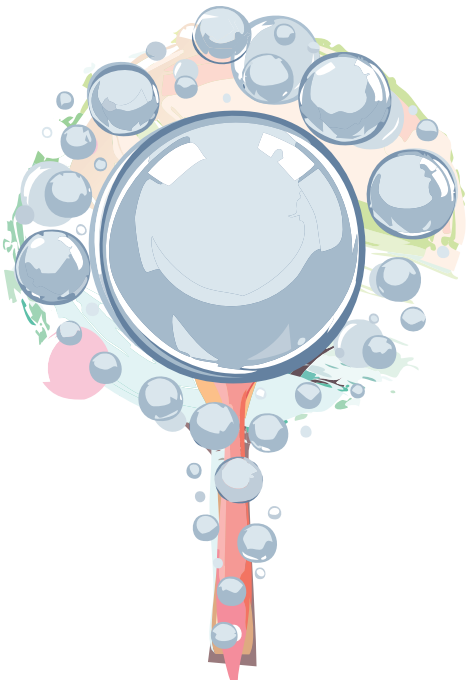


Bąbelki myślowe



Zamknij oczy.
Wyobraź sobie myśli jako bańki mydlane,
które unoszą się i znikają. Obserwuj je.
Co powodują w Twoim ciele?
Dokąd Cię prowadzą?
Nie oceniaj tych myśli, obserwuj je tylko.



**PYTAJ. ODPOWIADAJ.
SPRAWDŹ, CZY MASZ RACJĘ!**



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SENSE